

PROGRAM STUDI D- III KEPERAWATAN

JURUSAN ILMU KESEHATAN

INSTITUT TEKNOLOGI KESEHATAN CENDEKIA UTAMA KUDUS

Karya Tulis Ilmiah, Agustus 2025

Wulan Gusli Neha Maharani, Luluk Cahyanti, Renny Wulan Apriliyasari, Hirza Ainin Nur

Penerapan Terapi *Foot Massage* Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Stroke

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke merupakan salah satu penyebab utama kecacatan dan kematian pada sistem peredaran darah dalam otak yang erat kaitannya dengan tekanan darah tinggi sebagai faktor risiko utama. Tekanan darah tinggi atau bisa disebut hipertensi adalah saat terjadi peningkatan abnormal tekanan darah dalam pembuluh darah arteri dalam satu periode. Dikatakan hipertensi bila tekanan darah lebih besar dari 140/90 mmHg. Tekanan darah tinggi dapat memperparah kondisi pasien stroke, sehingga perlu dilakukan penanganan yang tepat. Penanganan tekanan darah tinggi pada pasien stroke dapat dilakukan melalui terapi non-farmakologi, salah satunya adalah terapi *foot massage*. **Tujuan penelitian:** untuk mengetahui gambaran penerapan terapi *foot massage* dalam menurunkan tekanan darah pada pasien stroke. **Metode:** penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Sampel terdiri dari 13 responden yang dipilih secara purposive sampling sesuai dengan kriteria inklusi di Ruang Tulip RSUD RAA Soewondo Pati. Pengumpulan data dilakukan bulan Juli 2025 menggunakan lembar observasi. **Hasil:** Dari 13 responden sebelum dilakukan terapi *foot massage* yaitu sebanyak 10 responden (76,92%) termasuk ke dalam kategori pre hipertensi dan yang masuk dalam kategori hipertensi stadium 1 sebanyak 3 responden (23,08%). Setelah dilakukan intervensi terapi *foot massage* responden yang masuk ke dalam kategori pre hipertensi meningkat menjadi sebanyak 11 (84,62%) dan sebaliknya yang masuk ke kategori hipertensi stadium 1 menurun menjadi sebanyak 2 responden (15,38%). Hal ini menunjukkan adanya penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi setelah dilakukan terapi *foot massage* selama dua hari berturut-turut dengan durasi 20 menit sehari. **Kesimpulan:** terapi *foot massage* efektif digunakan sebagai metode komplementer atau pendekatan keperawatan non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah khususnya pada pasien stroke.

Kata kunci: *Foot massage*, Tekanan darah tinggi, Stroke, Tekanan darah tinggi pada stroke.

DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM

HEALTH SCIENCE DEPARTEMENT

CENDEKIA UTAMA KUDUS INSTITUTE OF HEALTH TECHNOLOGY

Scientific Paper, Agust 2025

Wulan Gusli Neha Maharani, Luluk Cahyanti, Renny Wulan Apriliyasari, Hirza Ainin Nur

Application of Foot Massage Therapy in Lowering Blood Pressure in Stroke Patients

ABSTRACT

Background: Stroke is a leading cause of disability and death in the circulatory system of the brain, and high blood pressure is a major risk factor. High blood pressure, also known as hypertension, occurs when there is an abnormal increase in blood pressure in the arteries over a period of time. Hypertension is considered when blood pressure is greater than 140/90 mmHg. High blood pressure can worsen the condition of stroke patients, so appropriate treatment is necessary. Treatment of high blood pressure in stroke patients can be done through pharmacological and non-pharmacological therapies, one of which is foot massage therapy. **Research Objective:** The objective of this study was to determine the effectiveness of foot massage therapy in lowering blood pressure in stroke patients. **Method:** This study used a quantitative descriptive pre-experimental study with a one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 13 respondents selected by purposive sampling according to the inclusion criteria in the Tulip Ward of RAA Soewondo Pati Regional Hospital. Data collection was conducted in July 2025 using an observation sheet. **Results:** Of the 13 respondents, 10 (76.92%) were pre-hypertensive before the foot massage therapy, and 3 (23.08%) were in the stage 1 hypertension category. After the foot massage therapy intervention, the number of respondents in the pre-hypertensive category increased to 11 (84.62%), while the number of respondents in the stage 1 hypertension category decreased to 2 (15.38%). This indicates a decrease in blood pressure in hypertensive patients after receiving foot massage therapy for two consecutive days with a duration of 20 minutes per day. **Conclusion:** Foot massage therapy is effective as a complementary method or non-pharmacological nursing approach to lower blood pressure, especially in stroke patients..

Keywords: Foot massage, high blood pressure, stroke, high blood pressure in stroke