

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia.R. 2021. *Terapi Non Farmakologi Pada Pasien Diabetes Melitus*.
- Arania.R., Triwahyuni. T. ,Toni. p. ,Sekar. D. C. 2021. *Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah*. Vol. 5.
- Damayanti.P., Cornelia. D. Y. N. ,Wijihastuti. W. n.d. *Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Kadar Gula Darah Sewaktu Dengan Kadar Kreatinin Serum Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Prambanan Sleman Yogyakarta*.
- Decroli.E. 2020. "Buku Diabetes Melitus (Lengkap)."
- Decroli.E. n.d. "Buku Diabetes Melitus (Lengkap)."
- Dinas Kesehatan Kabupaten Pati. n.d. "Profil Kesehatan Pati 2022."
- Endah. 2022. *Profil Kesehatan Jawa Tengah*.
- Endah. 2023. *Profil Kesehatan Jawa Tengah Tahun 2023*.
- Febrinasari, Ratih Puspita, Tri Agusti Sholikhah, Dyonisa Nasirochmi Pakha, and Stefanus Erdana Putra. 2020. *Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam*. <https://www.researchgate.net/publication/346495581>.
- Febrinasari.R.P., Sholikhah. T. A. ,Pakha. D. N. ,Putra. s. E. 2020. *Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam*. <https://www.researchgate.net/publication/346495581>.
- Ferry., Wijanarko. 2023. *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II*. Vol. 5.
- Fitri.S.U.R., Khoirunnisa. ,Hernawaty. T. ,Harun. H. 2023. "Pemberdayaan Kader Dalam Upaya Pencegahan Dan Pengenalan Faktor Resiko Penyakit Tidak Menular (PTM)." *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)* 6(7):2636–47. doi:10.33024/jkpm.v6i7.9835.
- Habibi.J., Fauzi. Y. ,Nursa. G. 2022. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Diabetes Melitus Di Puskesmas Bintuhan Kabupaten Kaur Tahun 2022 Factors Affecting The Event Diabetes Mellitus In Bintuhan Puskesmas Kaur District Year 2022*. Vol. 1.
- Irjayanti.K., Zaenal. S. ,Suhartatik. 2022. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Peningkatan Diabetes Melitus Tipe 2*.

- Juniarti.I., Nurbaiti. M. ,Surahmat. R. 2021. *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Rsud Ibnu Sutowo*. Vol. 1.
- Martuti.L.S.B., Ludiana. ,Asri. T. P. 2021. “Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Implementation Of Progressive Muscle Relaxation Of Blood Sugar Levels Of Patients Type Ii Diabetes Mellitus In The Metro Health Work.” *Jurnal Cendikia Muda* 1(4).
- Mulyati.S. 2023. *Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia Dengan Gejala Hipertensi*. 1st ed. edited by Sri Mulyani.
- Nur.A.H., Anggraini. S. 2022. “Pemberian Progressive Muscle Relaxation Terhadap Stres Dan Penurunan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.” *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan* 6(1):25.
- Nurhidayah.N., Polopadang. V. 2019. “Buku_Proses Keperawatan.”
- Nursa, Gusmiati, Yusran Fauzi, Julius Habibi, Progam Studi, Kesehatan Masyarakat, and Ilmu Kesehatan. 2022. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Diabetes Melitus Di Puskesmas Bintuhan Kabupaten Kaur Tahun 2022 Factors Affecting The Event Diabetes Mellitus In Bintuhan Puskesmas Kaur District Year 2022*. Vol. 1.
- Pastari M. 2022. “Babul Ilmi_Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan Implementasi Keperawatan Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Pre Op Hernia Dengan Masalah Ansietas.” *Implementasi Keperawatan Terapi Relaksasi Otot Progresif* 14(2):116–29. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/>.
- Rohmatulloh.R.V., Riskiyah. ,Bambang. P. ,Larasati. S. K. 2024. “Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Angka Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan 4 Kriteria Diagnosis Di Poliklinik Penyakit Dalam Rsud Karsa Husada Kota Batu.” 8(1).
- Setianti.L., Firdaus. A. D. 2023. “Literature Review Faktor Yang Mempengaruhi Kestabilan Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Usia Dewasa Dan Lansia.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada* 12(2). <https://ojs.widyagamahusada.ac.id>.
- Soelistijo. 2021. *Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia-2021 Perkeni I Penerbit Pb. Perkeni*.
- Soelistijo.S.A., Lindarto. D. ,Decroli. E,Permana. H. ,Sucipto. K. W. ,Kusnadi. Y. ,Budiman. ,Ikhsan. R. ,Sasiarini. L. ,Sanusi. H. n.d. *Penerbit PB PERKENI*.
- Sudipa.I.G. 2024. *Buku Ajar Metodologi Penelitian*.

- Sugiono. 2019. "Pupulasi Sampel Dr Sugiono." *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Sulastri. 2021. *Buku Pintar Perawatan Diabetes Melitus*.
- Sutarwi., Husain. F. ,Hidayah. N. R. ., 2023. "Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di RSUD Karanganyar." *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 2(3):424–32. doi:10.54259/sehatrakyat.v2i3.1949.
- Syahza.A. 2021. *Metodologi Penelitian*. Unri Press.
- Teguh Susanto. n.d. *Diabetes Deteksi,Pencegahan,Pengobatan*.
- Tim Riskesdas. 2018. "Laporan Riskesdas 2018 Nasional (1)."
- Widiasari. 2021. *Tatalaksana*. Vol. 1.
- Widiasari.R.K., Wijaya. K. M. ,Suputra. A. P. 2021. *Tatalaksana*. Vol. 1.