

## DAFTAR PUSTAKA

- Anam.A., Upoyo. A. S. , Isworo. A. , Taufik. A. , Sari. Y. (2020). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi. *Journal of Community Health Development, 1*.
- Ardianto. (2023). *Menangani Hipertensi* (Ardiana.M., Ed.).
- Assidiqy, B., Ariyani, H., & Muhammadiyah Tasikmalaya, U. (2021). Literature Review: Spiritual Emosional Freedom Technique Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan Dan Kebidanan, 5*, 56–67. <https://doi.org/10.54440>
- Astuti, R. S. dkk. (2018). *Manajemen Penanganan Post Traumatik Stres Disorder (PTSD) Berdasarkan Konsep Dan Penelitian Terkini*. UNIMMA PRESS.
- Astutik.N.D., Sri. F. A. , Sakti. I. P. , Indriyani. O. (2022). *Buku Ajar Hipertensi & Fungsi Kognitif*.
- Aviani. (2023). *profil kesehatan pati 2023*.
- Azizatul Latifah, I., Nasiatul Aisyah Salim, dan, Studi Keperawatan, P., & Wira Husada, S. (2024). Aerobik dan Jus Tomat Dapat Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Klinik Kartika 0730 Gunung Kidul Yogyakarta Aerobic And Tomato Juice Can Lower Blood Pressure In Hypertension Patients at Kartika Clinic 0730 Gunung Kidul Yogyakarta. In *JOHAR (Journal of Hospital Administration Research: Vols. XX, No.X*.
- Casmuti, C., & Fibriana, A. I. (2023). Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(1), 123–134. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i1.64213>
- Cipto Utomo.A., Herbawati. C. K. (2022). *MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA Kajian Sistematis Faktor-Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia*. <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.5.347-353>
- Dhianawaty, D. , D. A. , R. M. , S. A. A. , & H. H. (2017). Profil Tekanan Darah Dan Pemeliharaan Kesehatan Masyarakat Nelayan Di Desa Kanci Kulon, Kecamatan Astana Japura (Kabupaten Cirebon) . *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 1(2)*, 96-100.
- Dunggio.A.R.S., Setyowati. S. E. , Ratulangi. J. I. L. , Ruaida. N. (2021). *Pencegahan & Pengendalian Potensi Stroke*.
- Endah, R., Patriyani, H., Sulistyowati, D., Keperawatan, J., & Surakarta, K. (2020). *Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi melalui SEFT*.

- Fatma, M., Eros, E., Suryati, S., Badriah, S., Rizqi, S., Fahira, N., Amini, I., & Jubaedi, A. (2021). *Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penanganan*.
- Fitriana, V., Cahyanti, L., Yuliana, A. R., & Nurjannah, U. (2023). *Penerapan Terapi Spiritual Emosional Freedom Technique (SEFT) Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia: Studi Literatur Program Studi D3 Keperawatan ITEKES Cendekia Utama Kudus*.
- Holida.n.D., Hafifah. V. N. (2022). *Spiritual Emotion Freedom Technique (SEFT) untuk Menurunkan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi: A Systematic Review*. 13. <https://doi.org/10.33846/sf13k102>
- Huda.S., Alvita. G. W. (2018). Pengaruh Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Diwilayah Puskesmas Tahunan. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, 7.
- Indra, H. , A. B. , G. B. , Nurbaiti. , dkk. (2024). *Metodologi Penelitian* . Media Pustaka.
- Khansa.F., Utomo. W. ,Nurchayati. S. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi* (Vol. 2, Issue 2). <https://jurnal.jomparnd.com/index.php/jkj>
- Kurnia, V., Pauzi, M., Ramadanti, T., Gusmiati, R., & Fitri, S. D. (2023). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 7(1), 28–36. <https://doi.org/10.33377/jkh.v7i1.149>
- Lestari. (2023). *PROFIL KESEHATAN JAWA TENGAH TAHUN 2023*.
- Maryana. (2019). *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*.
- Maswarni., H. (2020a). Keberhasilan Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Desa Pandau Jaya Kec.Siak Hulu Kab.Kampar. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 4.
- Maswarni., H. (2020b). *Keberhasilan Terapi Spiritual Emotional Technique (SEFT) Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Desa Pandau Jaya Kec.Siak Hulu Kab.kampar* (Vol. 4). JHW Publishing.
- Mega.A.P., Riwu. Y. R. , Regaletha. T. A. L. (2019). Hubungan Konsumsi Laru Dengan Kejadian Hipertensi di Desa Penfui Timur Tahun 2019. *Media Kesehatan Masyarakat*, 1.
- Muchid. (2006). *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi*.
- Nurhayati.U.A., Ariyanto. A. ,Syafriakhwan. F. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi Uummy A'isyah Nurhayati \* , Andry

- Ariyanto, Fahnan Syafriakhwan. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 1).
- Nurjanah, D. S., Chodijah, S., Nurhazizah, A., & Ushuluddin, F. (2022). *Terapi Seft (Spiritual Emotional Freedom Technique) Untuk Melepaskan Emosi Negatif Pada Remaja*.
- Nursolihah, I., Sembiring, D. A., Faizah Aulia, I., Ramadhanti, I. F., Putri, S. A., & Indirajati, A. S. (2023). Hubungan Usia dan Pekerjaan dengan Kejadian Hipertensi di Desa Sungaibuntu Tahun 2023 The Relationship between Age and Occupation with Hypertension in Sungaibuntu Village in 2023. In *JOHAR (Journal of Hospital Administration Research: Vols. XX, No.X)*.
- Pradono,J., Kusumawardani. N. ,Rachmalina. R. (2020a). *Hipertensi Pembunuh Terselubung Di Indonesia*.
- Pradono,J., Kusumawardani. N. ,Rachmalina. R. (2020b). *Hipertensi Pembunuh Terselubung Di Indonesia*.
- Prima.R., Novandi. A. ,Yuliani. R. ,Zahrah. C. H. ,Agustia. R. Z. (n.d.). Pengabdian Masyarakat Pemeriksaan Tekanan Darah Dan Denyut Nadi Oleh Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat Di Lapangan Kantin Bukit Tinggi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*.
- Rachmanto, T. A., & Pohan, V. Y. (2021a). Terapi spiritual emotional freedom technique (SEFT) terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *Ners Muda*, 2(3), 100. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8496>
- Rachmanto, T. A., & Pohan, V. Y. (2021b). Terapi spiritual emotional freedom technique (SEFT) terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *Ners Muda*, 2(3), 100. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8496>
- Rahmadhani.M. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI KAMPUNG BEDAGAI KOTA PINANG THE FACTORS THAT AFFECTING HYPERTENSION IN BEDAGAI VILLAGE, KOTA PINANG SOCIETY. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4.
- Rahmawati., Kasih. R. P. (2023). *Galenical is licensed under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License* (Vol. 2, Issue 5).
- Ramdhan.M. (2021). *Metode Penelitian* (Effendy.A.A., Ed.).
- Ruswadi.I., Puspitaningrum. I. , Murti. N. W. H. (2024). *SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) Manfaat dalam Mendukung program Pengobatan Hipertensi*.
- Situmorang.S.H., Lufti. M. (2014). *Analisa Data Untuk Riset Manajemen dan Bisnis* (3rd ed.). USU press.

- Sugiono. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*.
- Sukmawan. (2022). *Hipertensi Praktis Klinis-Farmasi (Konvensional dan Tradisional)*.
- Suling.F.R.W. (2018). *Hiperensi Frits Reinier Wantian Suling (simatupang abraham, Ed.)*.
- Sulistiawati, D. (2025). EFEKTIVITAS TERAPI SEFT (SPIRITUAL EMOTINAL FREEDOM TECHNIQUE) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI WISMA ANDONG PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA YOGYAKARTA. *Jurnal Ners*, 9, 205–2179. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Sutomo., Purwanto. F. (2015). *Monograph - Kembali Optimal Pasca Stroke-dikompresi*.
- Syahza.A. (2021). *Metodologi Penelitian*. Unri Press.
- Tambunan. (2021). *Buku Saku Hipertensi (PBL 2021)*.
- Umboh, K., Rumagit, S., Aotama, F., Fakultas, M., Dan, K., Kesehatan, I., Sariputra, U., Tomohon, I., & Fakultas, D. (2024). PENGARUH SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA TOMPASO II. *Jurnal Dharma Medika e*.
- Zainuddin, A. F. (2020). *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) For Healing Success Happiness Greatness*. Afzan publishing.
- Zaki, M. (2012). *Lima Terapi Sehat*. Media Kamperindo.