

ABSTRAK

Dwi Novitasari

xiv + 40 halaman + 4 tabel + 12 gambar + 5 lampiran

Penerapan Terapi akupresur Pada Titik GB 20, LI 11, LI 4, PC 6, LV 3 Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi

Latar Belakang : Angka kejadian hipertensi semakin tinggi seiring bertambahnya usia, obesitas, stress psikologis, merokok, faktor keturunan, dan kebiasaan makan atau pola konsumsi yang tidak sehat. Seorang penderita hipertensi terkadang tidak menampilkan tanda dan gejala atau sering disebut (silent killer), tanda dan gejala utama penderita hipertensi antara lain sakit kepala, kelelahan, mual dan muntah, rasa pegal pada tengkuk, penglihatan kabur, dada berdebar, dan telinga berdenging. Hipertensi dapat ditangani dengan terapi non farmakologis untuk menurunkan tekanan darah tanpa ketergantungan obat dan efek samping seperti akupresur. Terapi akupresur memberikan pijatan dan stimulasi pada titik tertentu tubuh. Akupresur dilakukan dengan cara menekan atau memberikan getaran selama 15-20 detik pada setiap tempat atau titik.

Tujuan : Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui penerapan terapi akupresur pada titik GB 20, LI 11, LI 4, PC 6, LV 3 untuk menurunkan tekanan darah pada klien hipertensi.

Metode : Metode yang digunakan dalam studi kasus ini adalah metode evaluasi studi kasus dengan penerapan kasus serta menggunakan pendekatan proses keperawatan dengan memfokuskan pada salah satu masalah penting dalam kasus yang dipilih yaitu penerapan terapi akupresur pada titik GB 20, LI 11, LI 4, PC 6, LV 3 untuk menurunkan tekanan darah pada klien hipertensi. Pengelolaan studi kasus ini dilakukan 3 kali seminggu dengan durasi 10-30 menit.

Hasil : Hasil studi kasus yang didapatkan adalah pada responden 1 tekanan darah sebelum diberikan terapi akupresur 160/90mmhg dan setelah diberikan terapi akupresur 3 kali pertemuan dalam seminggu dengan durasi 10-30 menit tekanan darah turun menjadi 130/80mmHg, pada responden 2 tekanan darah sebelum diberikan terapi akupresur 150/90mmHg dan setelah diberikan terapi akupresur 3 kali pertemuan dalam seminggu 3 kali pertemuan dalam seminggu dengan durasi 10-30 menit tekanan darah turun menjadi 120/80mmHg.

Kata Kunci : Akupresur, Hipertensi, Tekanan Darah

Daftar Pustaka : 24 (tahun 2012-2021)

ABSTRACT

Dwi Novitasari

xiv + 40 pages + 4 tables + 12 pictures + 5 enclosures

Application of Acupressure Therapy at Points GB 20, LI 11, LI 4, PC 6, LV 3 to Lower Blood Pressure in Hypertensive Clients

Background : The incidence of hypertension increases with age, obesity, psychological stress, smoking, heredity, and unhealthy eating habits or consumption patterns. A patient with hypertension sometimes does not show signs and symptoms or is often called the silent killer. The main signs and symptoms of people with hypertension include headaches, fatigue, nausea and vomiting, neck pain, blurred vision, palpitations, and ringing in the ears. Hypertension can be treated with non-pharmacological therapy to lower blood pressure without drug dependence and side effects such as acupressure. Acupressure therapy provides massage and stimulation to specific points of the body. Acupressure is done by pressing or giving vibration for 15-20 seconds at each place or point.

Purpose : The purpose of this case study is to determine the application of acupressure therapy at points GB 20, LI 11, LI 4, PC 6, LV 3 to lower blood pressure in hypertensive clients.

Method : The method used in this case study is a case study evaluation method with the application of cases and using a nursing process approach by focusing on one of the important issues in the selected case, namely the application of acupressure therapy at points GB 20, LI 11, LI 4, PC 6, LV. 3 to lower blood pressure in hypertensive clients. The management of this case study is carried out 3 times a week with a duration of 10-30 minutes.

Results : The results of the case studies obtained are in respondent 1, blood pressure before being given acupressure therapy is 160/90mmHg and after being given acupressure therapy 3 times a week with a duration of 10-30 minutes blood pressure drops to 130/80mmHg, in respondent 2 blood pressure before being given therapy. acupressure 150/90mmHg and after being given acupressure therapy 3 times a week 3 meetings a week with a duration of 10-30 minutes blood pressure dropped to 120/80mmHg.

Keywords: Acupressure, Blood Pressure, Hypertension

Bibliography : 24 (year 2012-2021)