

## ABSTRAK

### GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA LANSIA PENDERITA DIEABETES MELLITUS DI PUSKESMAS KARANGANYAR 2

Ziah Yuditlya

Program Studi Ilmu Keperawatan ITEKES Cedekia Utama Kudus

Jl. Lingkar Raya Kudus-Pati KM,5 Jepang Kecamatan Mejobo, Kudus

Email : [yuditlyaziah@gmail.com](mailto:yuditlyaziah@gmail.com)

**Latar Belakang :** Diabetes merupakan penyakit kronis yang terjadi karena pankreas tidak menghasilkan cukup insulin atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkannya. Diabetes mellitus dapat menimbulkan dua komplikasi yaitu komplikasi akut dan komplikasi kronis, komplikasi akut seperti hipoglikemia dan ketoasidosis diabetika, sedangkan komplikasi kronis berupa makroangiopati, mikroangiopati dan neuropati.

**Metode :** Tehnik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah *Purposive Sampling*, dengan jumlah 30 responden, 1 diantaranya menderita hipertensi.

**Hasil :** Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil bahwa sebagian besar responden berusia 66-74 tahun, jenis kelamin terbanyak yaitu perempuan 28 responden (8,4%) dan pendidikan tertinggi pada lansia terbanyak yaitu pada tingkat SD sebanyak 23 responden (6,9%), didapatkan hasil bahwa sebagian besar responden patuh terhadap diet DM sebanyak 17 responden (5,1%).

**Simpulan :** Responden sudah mematuhi diet yang dianjurkan

**Kata kunci :** DM, Diet, Lansia

## **ABSTRACT**

### **DESCRIPTION OF DIET COMPLIANCE IN ELDERLY WITH DIABETES MELLITUS IN PUSKESMAS KARANGANYAR 2**

Ziah Yuditty

Program Studi Ilmu Keperawatan ITEKES Cedekia Utama Kudus

Jl. Lingkar Raya Kudus-Pati KM,5 Jepang Kecamatan Mejobo, Kudus

Email : yudittyziah@gmail.com

**Background:** Diabetes is a chronic that occurs when the pancreas does not produce enough insulin or when the body cannot effectively use the insulin it produces. Diabetes Mellitus can cause two complications, namely acute complications and chronic complications, acute complications such as hypoglycemia and diabetic ketoacidosis, while chronic complications include macroangiopathy and neuropathy.

**Methods:** The sampling technique in this research is purposive sampling, with a total of 33 respondents, 1 of them suffer from hypertension.

**Results:** Based on the results of the study it was found that most of the study, it was found that most of the respondent were aged 66-74 years (3,9%), the sex was mostly female 28 respondents (8,4%) and the highest education was in the elderly at the elementary level as many as 23 respondents (6,9%), the results showed that most of the respondents adhered to the DM diet as many as 17 respondents (5,1%).

**Conclusion:** Respondents have complied with the recommended diet

**Keywords:** DM, Diet, Elderly