

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN KECEMASAN PASIEN MENGHADAPI PERSALINAN *SECTIO CESAREA* DI RUANG BIMA RUMAH SAKIT BHINA BHAKTI HUSADA REMBANG

Een Yuliana Dewi¹,Yayuk Fatmawati², Gardha Rais Arsy³

Program Studi S1 Keperawatan ITEKES Cendekia Utama Kudus

Email : eenyulianadewidewi@gmail.com

Latar Belakang : Cemas merupakan suasana hati yang ditandai dengan perasaan negatif dan tegang, dampak negatif dari kecemasan tingkat tinggi dapat menghalangi keadaan fisik berfungsi secara efektif sehingga dapat meningkatkan detak jantung dan penegangan otot-otot tubuh sehingga sering terlihat sebagai suatu reaksi panik. Ibu hamil yang mengalami kecemasan tingkat tinggi dapat meningkatkan resiko kelahiran bayi prematur bahkan keguguran. Jika hal itu dibiarkan terjadi, maka angka mortalitas dan morbiditas pada ibu hamil akan semakin meningkat. Terdapat beberapa cara untuk mengatasi kecemasan yaitu dengan terapi farmakologi dan non-farmakologi. Terapi non farmakologi yang biasa digunakan adalah pemberian aroma terapi bunga Lavender, aroma terapi Kayu Putih, aroma terapi Bunga Mawar, terapi music, hipnotis dll. Dalam mengatasi kecemasan terapi nonfarmakologi yang dapat diberikan ialah pemberian aromaterapi lavender. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lavender dengan kecemasan pasien menghadapi persalinan *Sectio Cesarea* di Ruang Bima RS Bhina Bakti Husada Rembang.

Metode: Jenis penelitian *Quasy Eksperiment* dengan populasinya adalah ibu hamil yang ada di RS Bhina Bakti Husada dengan jumlah besar sampel sebanyak 61 responden dengan tehnik pengambilan sampel *Accidentall sampling*. Analisa data secara statistik dengan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Hasil penelitian tingkat kecemasan pada ibu hamil sebelum diberikan intervensi paling banyak adalah cemas berat sebanyak 27 responden (44,3%), responden dengan kecemasan sedang sebanyak 24 responden (39%) dan responden dengan kecemasan ringan 10 responden (16.4%) sedangkan responden yang tidak mengalami kecemasan 0 responden (0%). Hasil penelitian tingkat kecemasan pada ibu hamil sesudah diberikan intervensi paling banyak adalah cemas sedang dan cemas ringan sebanyak 24 responden (39,3%), kemudian responden dengan tidak cemas sebanyak 10 responden (16%) dan responden dengan kecemasan berat sebanyak 3 responden (4,9%) dari hasil uji *wilcoxon* didapatkan nilai p value $0,000 < 0,05$.

Simpulan: Terdapat pengaruh pemberian aromaterapi lavender dengan kecemasan pasien menghadapi persalinan *Sectio Cesarea* di ruang bima RS Bhina Bakti Husada Rembang .

Kata Kunci : Aromaterapi Lavender, Kecemasan, Persalinan *Sectio cesarea*

ABSTRACT

THE EFFECT OF LAVENDER AROMATHERAPY WITH ANXIETY IN PATIENTS FACING SECTIO CESAREAN DELIVERY IN THE BIMA ROOM OF BHINA BHAKTI HUSADA HOSPITAL REMBANG

Een Yuliana Dewi¹, Yayuk Fatmawati², Gardha Rais Arsy³

S1 Nursing Program ITEKES Cendekia Utama Kudus

Email : eenyulianadewidewi@gmail.com

Background: Anxiety is a mood characterised by negative feelings and tension, the negative impact of high level anxiety can prevent the physical state from functioning effectively so that it can increase the heart rate and tension of the body's muscles so that it is often seen as a panic reaction. If this is allowed to happen, then the mortality rate and morbidity in pregnant women will increase. There are several ways to overcome anxiety, namely with pharmacological and non-pharmacological therapy. Non-pharmacological therapies that are commonly used are the provision of lavender flower therapy aromas, eucalyptus wood therapy aromas, rose therapy aromas, music therapy, hypnosis etc. In overcoming anxiety, non-pharmacological therapy that can be given is the administration of lavender aromatherapy. This study aims to determine the effect of lavender aromatherapy on the anxiety of patients facing Caesarean section delivery in the Bima Room, Bhina Bakti Husada Hospital, Rembang.

Methods: The type of Quasy Experimental research with the population is pregnant women in Bhina Bakti Husada Hospital with a large sample of 61 respondents with the Accidentall sampling technique. Statistical data analysis with the Wilcoxon test.

Results: The results of the study showed that the level of anxiety in pregnant women before being given the most intervention was severe anxiety as many as 27 respondents (44.3%), respondents with moderate anxiety as many as 24 respondents (39%) and respondents with mild anxiety 10 respondents (16.4%) while respondents who did not experience anxiety 0 respondents (0%). The results of the study on the level of anxiety in pregnant women after being given the most intervention were moderate anxiety and mild anxiety as many as 24 respondents (39.3%), then respondents with no anxiety as many as 10 respondents (16%) and respondents with severe anxiety as many as 3 respondents (4.9%) from the results of the Wilcoxon test obtained a p value of $0.000 < 0.05$.

Conclusion: There is an effect of lavender aromatherapy with the anxiety of patients facing Sectio Cesarean delivery in the bima room of Bhina Bakti Husada Rembang Hospital.

Keywords : Lavender Aromatherapy, Anxiety, Sectio Cesarea Childbirth