

ABSTRAK

PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF DAN HUBUNGANNYA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA BULUROTO

Latar Belakang : Pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif yaitu menyusui secara eksklusif selama 6 bulan tanpa adanya tambahan makanan pendamping. Laporan Badan Pusat Statistik (BPS) pada tahun 2023 menunjukkan, persentase bayi berusia di bawah usia 6 bulan di Indonesia yang mendapat Air Susu Ibu ASI eksklusif mencapai 73,97%. ASI Eksklusif memiliki kontribusi yang besar terhadap tumbuh kembang dan daya tahan tubuh anak dan dapat menurunkan angka kematian karena infeksi sebanyak 88% pada bayi berusia kurang dari 3 bulan. Faktor yang mempengaruhi rendahnya ASI eksklusif, salah satunya yaitu pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif. Hal ini dikarenakan pengetahuan Ibu yang kurang tentang ASI eksklusif menyebabkan gagalnya pemberian ASI eksklusif.

Tujuan : penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang ASI eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Buluroto

Metode : Jenis penelitian ini adalah *corellation*, dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Sampel yang digunakan adalah ibu yang mempunyai bayi usia 7-24 bulan. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* yaitu sebanyak 66 orang. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi Square*

Hasil : Pengetahuan responden dalam kategori baik sebanyak 49 orang (74,2%) dan responden tidak memberikan ASI eksklusif sebanyak 36 orang (54,5%). Hasil analisa data menggunakan *Fisher's Exact* diperoleh *p value* sebesar $0.002 < 0.05$ maka H_a diterima dan H_0 ditolak yang artinya ada hubungan pengetahuan tentang ASI eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Buluroto.

Simpulan : Ada hubungan pengetahuan tentang ASI eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Buluroto.

Kata Kunci : Pengetahuan, ASI Eksklusif

ABSTRACT

KNOWLEDGE ABOUT EXCLUSIVE ASI AND ITS RELATIONSHIP WITH EXCLUSIVE ASI FEEDING IN BULUROTO VILLAGE

Background: Providing exclusive breast milk (ASI) means breastfeeding exclusively for 6 months without additional complementary foods. The Central Statistics Agency (BPS) report in 2023 shows that the percentage of babies under 6 months old in Indonesia who receive exclusive breast milk reaches 73.97%. Exclusive breastfeeding has a major contribution to a child's growth and development and immune system and can reduce the death rate due to infection by 88% in babies aged less than 3 months. One of the factors influencing the low level of exclusive breastfeeding is mothers' knowledge about exclusive breastfeeding. This is because the mother's lack of knowledge about exclusive breastfeeding causes the failure of exclusive breastfeeding.

Objective: This study aims to determine the relationship between knowledge about exclusive breastfeeding and the provision of exclusive breastfeeding in Buluroto Village.

Methods: This type of research is correlation, with a cross sectional research design. The sample used was mothers who had babies aged 7-24 months. The sampling technique used purposive sampling, namely 66 people. The statistical test used is the Chi Square test

Results: Respondents' knowledge was in the good category as many as 49 people (74.2%) and 36 people (54.5%) did not provide exclusive breastfeeding. The results of data analysis using Fisher's Exact obtained a p value of $0.002 < 0.05$, so H_a was accepted and H_0 was rejected, which means there is a relationship between knowledge about exclusive breastfeeding and exclusive breastfeeding in Buluroto Village.

Conclusion: There is a relationship between knowledge about exclusive breastfeeding and exclusive breastfeeding in Buluroto Village with a p value of $0.004 < 0.05$.

Keywords: Knowledge, Exclusive Breastfeeding