

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DAN CARA MENYUSUI YANG BENAR DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS RANDULAWANG

Dyah Shanti Setyawati

Latar Belakang: cakupan ASI eksklusif yang ditetapkan oleh pemerintah yaitu 80%. Rendahnya cakupan pemberian ASI eksklusif banyak dipengaruhi oleh pengetahuan. Hal ini dikarenakan pengetahuan ibu yang kurang tentang ASI eksklusif menyebabkan gagalnya pemberian ASI eksklusif. Pengetahuan dapat ditingkatkan dengan memberikan intervensi berupa pemberian informasi menggunakan media. Dari beberapa media cetak yang ada, *leaflet* merupakan salah satu media yang dapat digunakan secara efektif untuk memberikan informasi kesehatan.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah quasy eksperimen dengan rancangan *one-group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu hamil trimester I, II dan III pada bulan September 2024 di Wilayah Kerja Puskesmas Randulawang yang berjumlah 44 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dan dihitung menggunakan rumus slovin sehingga didapatkan sampel sejumlah 40 responden. Instrumen yang digunakan yaitu data demografi, kuesioner pengetahuan tentang ASI Eksklusif, kuesioner pengetahuan cara menyusui yang benar dan *leaflet*. Analisis data yang digunakan meliputi analisis univariat (distribusi frekuensi) dan analisis bivariate (*wilcoxon*).

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan: (1) Pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif sebelum diberikan edukasi *leaflet* sebagian besar dengan pengetahuan yang cukup, kemudian setelah diberikan edukasi *leaflet* pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif sebagian besar dengan pengetahuan yang baik; (2) Pengetahuan ibu tentang cara menyusui yang benar sebelum diberikan edukasi *leaflet* sebagian besar dengan pengetahuan yang cukup, kemudian setelah diberikan edukasi *leaflet* pengetahuan ibu tentang cara menyusui yang benar sebagian besar dengan pengetahuan yang baik.

Simpulan: Terdapat pengaruh edukasi dengan media *leaflet* terhadap pengetahuan ibu tentang asi eksklusif (0,000) dan Terdapat pengaruh edukasi dengan media *leaflet* terhadap pengetahuan pengetahuan ibu tentang cara menyusui yang benar (0,000). Disarankan kepada ibu jAMIL untuk mengikuti pendidikan kesehatan yang dilakukan oleh petugas kesehatan agar ibu memiliki pengetahuan yang baik tentang ASI eksklusif dan cara menyusui yang benar.

Kata Kunci: *Leaflet*, Pengetahuan Ibu, ASI Eksklusif, Cara menyusui yang benar

ABSTRACT

THE EFFECT OF EDUCATION USING LEAFLET MEDIA ON MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND THE CORRECT WAY OF BREASTFEEDING IN THE UPTD AREA OF RANDULAWANG PUSKESMAS

Dyah Shanti Setyawati

Background: exclusive breastfeeding coverage set by the government is 80%. The low coverage of exclusive breastfeeding is largely influenced by knowledge. This is because the mother's lack of knowledge about exclusive breastfeeding causes the failure of exclusive breastfeeding. Knowledge can be increased by providing intervention in the form of providing information using the media. Of the several existing print media, leaflets are one media that can be used effectively to provide health information.

Method: The type of research used is quasi-experimental with a one-group pretest-posttest design. The population in this study were all pregnant women in the first, second and third trimesters in September 2024 in the Randulawang Community Health Center working area, totaling 44 people using purposive sampling techniques and calculated using the Slovin formula so that a sample of 40 respondents was obtained. The instruments used were demographic data, a knowledge questionnaire about exclusive breastfeeding, a knowledge questionnaire about the correct way to breastfeed and leaflets. The data analysis used includes univariate analysis (frequency distribution) and bivariate analysis (Wilcoxon).

Results: The results of the study showed: (1) Mothers' knowledge about exclusive breastfeeding before being given leaflet education was mostly with sufficient knowledge, then after being given leaflet education, mothers' knowledge about exclusive breastfeeding was mostly with good knowledge; (2) The mother's knowledge about the correct way to breastfeed before being given the leaflet education was mostly with sufficient knowledge, then after being given the leaflet education the mother's knowledge about the correct way to breastfeed was mostly with good knowledge.

Conclusion: There is an influence of education using leaflet media on mothers' knowledge about exclusive breastfeeding (0.000) and there is an influence of education using leaflet media on mothers' knowledge about the correct way to breastfeed (0.000). It is recommended that pregnant women take part in health education conducted by health workers so that mothers have good knowledge about exclusive breastfeeding and the correct way to breastfeed.

Keywords: Leaflet, Mother's Knowledge, Exclusive Breastfeeding, Correct breastfeeding method