

## ABSTRAK

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MEKANISME KOPING PADA PASIEN CA MAMAE DI RSUD RAA SOEWONDO PATI

**Arini Widyastuti**

**Latar Belakang :** Kanker payudara (Ca Mamae) merupakan penyakit dengan prevalensi tinggi yang berdampak pada aspek fisik dan psikologis pasien. Salah satu tantangan yang dihadapi pasien adalah tekanan emosional selama menjalani pengobatan, sehingga membutuhkan dukungan keluarga dan mekanisme koping yang baik yang penting dalam membantu pasien mengelola stres dan meningkatkan kualitas hidup.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dan mekanisme koping pada pasien kanker payudara (Ca Mamae).

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasional, menggunakan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 158 pasien. Sampel berjumlah 44 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling, dengan kriteria: pasien Ca Mamae yang menjalani perawatan di RSUD RAA Soewondo Pati, telah atau sedang menjalani kemoterapi minimal dua kali, berada pada stadium I sampai IV, serta bersedia menjadi responden dan menandatangani informed consent. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 18–30 Juni 2025 di RSUD RAA Soewondo Pati. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan keluarga dari Nurwulan (2017) dan kuesioner Brief COPE dari Carver (1997).

**Hasil :** Dari 44 responden, sebanyak 30 orang (68,2%) memperoleh dukungan keluarga kategori baik, 9 orang (20,5%) kategori cukup baik, dan 5 orang (11,4%) kategori kurang baik. Sedangkan mekanisme koping adaptif ditunjukkan oleh 39 responden (88,6%) dan maladaptif oleh 5 responden (11,4%).

**Kesimpulan :** Penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar pasien kanker payudara di RSUD RAA Soewondo Pati mendapatkan dukungan keluarga dalam kategori baik dan memiliki mekanisme koping yang bersifat adaptif.

**Kata Kunci :** Dukungan Keluarga, Mekanisme Koping, Ca Mamae

## **ABSTRACT**

### ***Correlation Between Family Support and Coping Mechanisms Among Breast Cancer Patients at RAA Soewondo General Hospital, Pati***

***Arini Widyastuti***

***Background:*** Breast cancer (*Ca Mammarum*) is a highly prevalent disease that affects both the physical and psychological aspects of patients. One of the main challenges faced by patients is emotional distress during treatment, which requires strong family support and effective coping mechanisms. These factors are essential in helping patients manage stress and improve their quality of life.

***Objective:*** This study aims to determine the relationship between family support and coping mechanisms in breast cancer (*Ca Mammarum*) patients.

***Methods:*** This study is a quantitative research using a correlational approach with a cross-sectional design. The population consisted of 158 patients, with a sample of 44 respondents selected through purposive sampling. The inclusion criteria were: patients with *Ca Mammarum* who received treatment at RSUD RAA Soewondo Pati, had undergone chemotherapy at least twice, were in stage I to IV, and were willing to participate by signing informed consent. The study was conducted from June 18 to 30, 2025, at RSUD RAA Soewondo Pati. The research instruments used were the family support questionnaire by Nurwulan (2017) and the Brief COPE questionnaire by Carver (1997).

***Results:*** Out of 44 respondents, 30 (68.2%) received good family support, 9 (20.5%) received moderate support, and 5 (11.4%) received poor support. Furthermore, 39 respondents (88.6%) exhibited adaptive coping mechanisms, while 5 (11.4%) showed maladaptive coping.

***Conclusion:*** This study shows that most breast cancer patients at RSUD RAA Soewondo Pati received good family support and had adaptive coping mechanisms.

***Keywords:*** Family Support, Coping Mechanism, Breast Cancer, *Ca Mammarum*