

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN STUNTING PADA IBU YANG MEMILIKI BALITA DI DESA MEDINI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UNDAAN KUDUS

Amida Urfah Mujtahidah

Latar Belakang : Stunting merupakan suatu keadaan dimana tinggi badan anak lebih rendah dari rata-rata usianya karena kekurangan nutrisi yang berlangsung dalam jangka waktu yang lama. Beberapa faktor dapat menyebabkan stunting, termasuk gizi buruk, infeksi berulang, dan kurangnya stimulasi psikososial, terutama selama 1.000 hari pertama kehidupan seorang anak. Stunting dapat dicegah dan diatasi sebagian besar karena orang tua, terutama ibu. Pertumbuhan dan perkembangan anak, lingkungan sosial pertama yang mereka temui adalah keluarga mereka atau orang tua. Maka jika anak diberikan stimulasi yang cukup dari orang tua, perkembangan anak akan tercapai optimal. Selain itu, pendidikan yang baik memungkinkan orang tua dapat menerima segala informasi dari luar terutama tentang cara pengasuhan anak yang baik, menjaga kesehatan anak, dan pendidikan. Oleh karena itu edukasi merupakan salah satu cara pendekatan pada keluarga yang baik dan efektif dalam rangka menyampaikan informasi kesehatan dengan tujuan untuk mengubah perilaku meningkatkan pengetahuan pencegahan stunting di keluarga.

Metode : Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *quasy eksperimental* dengan metode *one group pre test – post test design without control*. Instrumen penelitian ini menggunakan leaflet dan kuesioner. Populasi dalam penelitian ini yaitu masyarakat Desa Medini Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus yang memiliki 531 balita, dengan perhitungan rumus arikunto didapatkan sampel sebanyak 53 responden. Teknik sampling yang akan peneliti gunakan dalam penelitian ini yaitu *purposive sampling* dan dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* untuk mengetahui adanya pengaruh yang signifikan sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil dan Kesimpulan : Dengan p value 0,000 lebih kecil dari α 0,05 yang menunjukkan bahwa perbedaan yang diamati antara *pre test* dan *post test* yang signifikan. Dapat disimpulkan dari uji *Wilcoxon Signed Rank Test* bahwa ada pengaruh edukasi terhadap peningkatan pengetahuan pencegahan stunting pada ibu yang memiliki balita di desa medini dibuktikan adanya peningkatan skor dari pre test dan post test. Demikian dapat disimpulkan bahwa edukasi dengan media leaflet efektif dalam meningkatkan pengetahuan pencegahan stunting di Desa Medini Undaan Kudus.

Kata Kunci: Edukasi, Pengetahuan Pencegahan Stunting, Balita.

ABSTRACT

PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN STUNTING PADA IBU YANG MEMILIKI BALITA DI DESA MEDINI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UNDAAN KUDUS

Amida Urfah Mujtahidah

Background : *Stunting is a condition where a child's height is lower than the average for their age due to a long-term lack of proper nutrition. Several factors can cause stunting, including poor nutrition, repeated infections, and a lack of psychosocial stimulation, especially during the first 1,000 days of a child's life. Stunting can be prevented and largely overcome through the efforts of parents, particularly mothers. The first social environment a child encounters for their growth and development is their family or parents. Therefore, if a child receives adequate stimulation from their parents, their development will be optimal. Additionally, a good education allows parents to receive external information, especially regarding proper child-rearing practices, child health, and education. Therefore, education is a good and effective approach to families for conveying health information, with the aim of changing behavior and increasing knowledge about stunting prevention in the family.*

Method : *This study used a quasi-experimental research design with a one-group pre-test–post-test without control method. The research instruments were a leaflet and a questionnaire. The study population was the community of Medini Village, Undaan District, Kudus Regency, which has 531 toddlers. Using the Arikunto formula, a sample of 53 respondents was obtained. The sampling technique used in this study was purposive sampling, and the data was analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test to determine if there was a significant effect before and after the intervention.*

Results and Conclusions : *With a p-value of 0.000, which is less than alpha 0.05, the results show a significant difference between the observed pre-test and post-test scores. It can be concluded from the Wilcoxon Signed-Rank Test that there is an effect of education on increasing the knowledge of stunting prevention among mothers with toddlers in Medini village, as evidenced by the increase in scores from the pre-test to the post-test. Thus, it can be concluded that education using a leaflet is effective in increasing knowledge of stunting prevention in Medini Village, Undaan, Kudus.*

Keywords: *Education, Knowledge Of Stunting Prevention, Toddlers.*